

春なのに・・・新型コロナショック

春は四季のうちで その訪れが最も待ち遠しい季節ではないでしょうか？
今年の冬も 佐々木次長の期待を見事に裏切り、除雪の出動回数が少ない暖冬。
挙句の果てには2/6から風邪なのか？肺炎なのか？原因不明の咳に1か月以上も悩まされ、周囲からは散々【旧型コロナじゃないの？】と敬遠される日々でしたが、春の訪れと共に回復した今日この頃です。
連日ニュースで騒がれている新型コロナウイルスですが、幸い 岩手県では4/8現在 感染者が確認されていません。が！生活に支障をきたしているのは事実。私は、マスクを求めドラッグストアを数件まわりましたが購入できなかったり、デマによるトイレトペーパー不足の為に不安になったりしました。学校休校・イベント自粛・オリンピック延期など皆さんも何かしらの不便があったことでしょう。

屋外でのイベントは感染の危険性が比較的低いと思われるかもしれませんが、これからお花見シーズンで 宴のお誘いも無きにしも非ず…ということで、安心安全に楽しくお花見をする為の注意事項を紹介します。



- ・マスクをして飛沫を抑える（咳エチケット）
- ・体調が良くない場合は参加しない
- ・人混みは避け、仲間同士でも必要以上に近づかない
- ・間違っ、他人の飲み物・食べ物を口にしない
- ・酔っぱらった勢いで脱がない(酔っぱらっていても)
- ・酔っぱらった勢いでキスをしない



万全な対策をして春を満喫してください！

これだけは知っておきたい！新型コロナ情報

Q・新型コロナウイルスのニュースで【濃厚接触者】という言葉をよく耳にしますが、どのようなことが濃厚接触なのでしょう？

A・濃厚接触かどうかを判断する上で重要な要素は2つ。

- ①距離の近さ ②時間の長さです。必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面（目安として2メートル）で一定時間以上接触があった場合に濃厚接触者と考えられます。

Q・新型コロナウイルスへの相談、受診の目安は？

A・①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合

②強いだるさや息苦しさがある場合、高齢者をはじめ基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

③ ①と②が2日程度続く場合

以上の症状の方は、病院ではなく最寄りの保健所（帰国者・接触者相談センター）に相談してください。

Q・3/15からマスク転売規制が施行されましたが、親族や友人などの個人間でマスクを転売する行為も禁止ですか？

A・親族や友人といった個人間における売買は、通常 不特定多数の者に対する販売とは言えないため対象外です。

家族、友達、困っている人にはお互い助け合いましょう☆彡

Q・潜伏期間はどのくらいありますか？

A・現時点で1～12.5日（多くは5～6日）とされており、これまでの情報などから未感染者については14日間にわたり健康状態を観察することが推奨されています。

★お疲れ様でした★ 秋田取締役 隠居します

長きにわたり春山グループを支えて頂いた秋田取締役がこの3月末で勇退し、ご隠居様になりました。まだまだ元気なのですが、これでも年なので！という事です。賑やかな秋田さんがいないと寂しくなりますね～！暇を持て余しているかも？生存確認を兼ね、たまには電話してみてくださいね☆



達下さん・石山さん おめでとうございます

西松建設株式会社より、2019年度の表彰を頂きましたので紹介します。

達下さん・優良技能者表彰と上級職長認定
石山さん・上級職長認定

あなた方は凄い！益々のご活躍、期待しています。



春山グループ！あるある！クイズ

問題・下の写真は誰でしょうか？



- ① 菅原 康裕
- ② 春山 部長
- ③ 益子 常務
- ④ 山本 勇三
- ⑤ 高橋 次男



気になる方は
QRコードを見てね！



禁煙はじめてみませんか？

健康診断が本社にて4/13に行われます。結果を受け取ったら自分の結果をよく確認していますか？自分の体調を知り、管理するためにも必ず確認を！そして、指摘所見を放置せず、生活習慣を見直し、改善したり病院に行くようにしてください。因みに、2020年4月1日から健康増進法の改正により原則屋内禁煙となりました。本社内も禁煙しています。これを機会に、あなたも禁煙してみない？

★私は禁煙外来で薬を
飲みながらやめました。



連載!!
第4回



有戸のつぶやき

今月の呟きです・・・。

今回は豆腐を作った後に残る【おから】の小話です。

私事ですが、実は2番目の息子がこの2月に結婚式を終えたのですが式を迎えると聞きつけた近所の奥さんが『お祝いです』と言って何と【おから】をたくさん持ってきたのです。電化製品でもなく、商品券でもなく私の目と頭の中は？・？・？

さて皆様【おから】の別名は何というのでしょうか？【きらず】です。

【きらず】と言うのは包丁を使わなくとも料理を作れることから

【きらず・・・切らず】の語源なそうですが、その奥さんは四国から嫁さんに来た人なのですが四国地方では、結婚のお祝いに縁を切らない様に【切らず】を送るんだそうです。

地方によってはそんな風習もあるんだなあ～～～。

※豆知識※ おからは漢字で「雪花菜」と書きます。



花
粉
症
の
方
々
々
に
は
嫌
な
季
節
が
や
つ
て
き
ま
し
た
ね
。
今
年
は
、
去
年
に
比
べ
る
と
花
粉

負けるな！花粉症の皆さん