

エイジタイムズ

2020.12月



連載!
第5回

有戸のつばやき

* * * 今冬の雪占い * * *



我が家の庭で見つけたカマキリの巣は地上1.16m。よくその年の降雪量を占う指標としてカマキリの巣の高さが話題になりますが、まさかこの高さまでは積もらないでしょう(笑)。業務部・佐々木次長は、その年の秋に飛び交うカメムシの量で降雪量を占うとのこと。

 飛び交うカメムシが多い年の冬は除雪で忙しい(ニッコリ)・・・とのことですよ。さて、今シーズンの冬はどうなることやら。

我が社のサンタクロースはプレゼント持ってません

令和2年12月度 安全重点目標

- 1.過積載防止、荷姿の確認
- 2.日常点検・月例点検の実施確認
- 3.コロナ等感染症の予防対策の徹底

令和元年度 安全標語入選作品 阿部和浩
・資格あっても 死角は見えない
後1メートルが 一命取る

☆☆年内残りわずかになりました☆☆
気持ち良くお正月休みを迎えるために、
無災害で終わるよう気を引き締めて！
体調管理にも気を付けてくださいね。

おらのペット 紹介



ふく

むさし

今回紹介する愛犬は、春山常務の自宅を番犬している二匹！
・むさし♂ 秋田犬 9歳
・ふく♀ 柴犬 10歳
仕事で疲れた春山常務を癒してくれる存在です
体が汚れてますよ！お手入れしてあげてくださいね！



↑死んでません！お昼寝中ですよ


今年、本社の花壇を田鎖さんが一生懸命手入れをして、秋にコスモスを咲かせてくれました。ありがとうございます。田鎖さんは『花は裏切らない』とつばやきながら水をあげてましたが・・・誰かに裏切られ、嫌なことでもあったのでしょうか？



大きく
なあれ♡

9月



11月

来年は良い年になりますように・・・

師走に入り、本来であれば何かと忙しい時期になりますが、今年はコロナ禍で例年通りではないと思います。密を回避するために春山グループ年に一度の安全大会もなくなり、新年会もなくなりそう…。岩手県でもコロナ感染者が増加している最中、社員の皆さんやその家族の方からもコロナ感染者が出なくてホッとしています。これからの時期、人の移動が集中し密になりがちです。お正月休みの過ごし方も十分注意してください。「自分を守ること＝相手を守ること」です！！毎日のコロナ関係のニュースで不安、心配になりますが、予防と対策に努めることで一日も早くこの事態が終息し、平穏な生活を取り戻せるように願っております。

来年もよろしく願いいたします。

注意：○ 信号～現場までは20kmで静かに走行願います



新しい現場を紹介します

名称：東部地区統合小学校用地造成工事

工期：令和2年10月8日～令和3年8月17日

概要：造成工 25,000m²
路体盛土工 16,700m³ ←いよいよ高松から岩ズリ運搬
表土剥ぎ取り・運搬 4,800m³
調整池工 1式
排水構造物工 1式
舗装工 1式

目的：北上川東部地区に位置する立花、黒岩、照岡の3小学校を統合し新校舎建設の為に造成工事を行うものです。

頑張ってください！ご安全に

◆◆新型コロナクイズ◆◆

感染予防の『3密』にあたらぬものはどれ？

- 1.密接（間近で会話）
- 2.密集（多数が集まる場所）
- 3.壇蜜（色気のある女性）
- 4.密閉（換気の悪い空間）

常識ですので答えは簡単ですがQRコードで答え合わせをしてみてください！



冬に多発！「ヒートショック」

ヒートショックは、気温の変化によって血圧が上下することで心筋梗塞や脳梗塞などの血管の疾患を引き起こすことです。

・10項目中、皆さんはいくつ当てはまりますか？

- 1.メタボ、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症、心臓・肺や気管が悪いなど言われたことがある
- 2.浴槽に入る前のかけ湯をしない
- 3.自宅の浴室には暖房設備がない
- 4.自宅の脱衣所に暖房設備がない
- 5.一番風呂に入ることが多い方だ
- 6.42度以上の熱い風呂が大好きだ
- 7.飲酒後に入浴することがある
- 8.シャワーやかけ湯は肩や体の中心からかける
- 9.入浴前に水やお茶など水分を取らない
- 10.65歳以上である

該当する項目が多い人はご注意ください。

特に寒さの厳しい12月、1月、2月を中心に発生しています。室内の寒暖差をできるだけ無くし、飲酒後の入浴は避けましょう。65歳以上や持病、生活習慣病を患っている方もリスクが高くなりますのでご注意ください。

インフルエンザ予防接種受けた方
2000円助成します！事務所に領収書を提出してください